

栄養管理部門の紹介

私たち若狭高浜病院の管理栄養士は、通院・入院している方、附属介護老人保健施設に通所・入所している方の状態に合わせて、個別に栄養管理や食の支援をしています。また、入院・入所中の方には、調理師たちが心を込めてお食事を作り、栄養管理のサポートをしています。

他にも、地域の皆様の疾病予防・重症化予防のために栄養・食に関する情報を提供する取り組みを行っています。



【主な業務内容】

- 入院患者の栄養管理
 - ・本来の治療の効果を出すための栄養管理、リハビリ目的の栄養管理、食欲のない方への栄養管理、むせやすい方の栄養管理など
- 入所の栄養管理
 - ・食べることで体力をつけるための栄養管理、その方の目標に沿った栄養管理
- 入院・外来患者の栄養食事指導
 - ・糖尿病や高血圧症、心臓病、腎臓病、脂質異常症、高尿酸血症、胃潰瘍などの栄養食事指導
 - ・むせやすい方、栄養状態の悪い方、がんで食欲がないという方への栄養食事指導
- 入院・入所者への食事提供（給食）
 - ・その方に合わせた量や形のお食事を提供します。
 - ・管理栄養士がミールラウンドを行います
 - ・季節に合わせた食材や献立にも配慮しています
- 地域住民の栄養管理
 - ・フレイル予防教室、健康サロン、出前講座などで栄養についてお話しします



七夕の行事食（普通食）



七夕の行事食（飲み込みやすい食事）