

地域をつなぐかけはしに

虹 にじ

VOL.15
2023.9.1

CONTENTS

トピックス	2
栄養管理室より	3
HOT NEWS	4
附属施設のご案内	6
お知らせ	7
外来診療担当医表	8
発熱外来のご案内	8

WAKASA TAKAHAMA HOSPITAL



たかはま地域医療
サポーターの会の皆さんが
病院前と駐車場の花壇に
お花を植えていただきました。
病院玄関が明るくなりました。
いつも有難うございます。



独立行政法人地域医療機能推進機構
Japan Community Health care Organization : JCHO

若狭高浜病院

Wakasa Takahama Hospital

〒919-2293 福井県大飯郡高浜町宮崎第87号14番地2
TEL **0770-72-0880** FAX 0770-72-1240
E-mail main@takahama.jcho.go.jp
<http://takahama.jcho.jp>



トピックス
TOPICS

新型コロナウイルス感染症が 5類感染症へ変更になりました。

よく当院にお問い合わせ、ご質問いただく内容が福井県ホームページより広報されていますので掲載いたします。

新型コロナウイルス感染症と 診断された方へ



令和5年5月8日より、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが5類感染症へと変更となり、診断された方の対応が変わりました。

療養期間は？

- ・法律に基づく外出自粛は求められません。発症日の翌日から5日間が経過し、かつ解熱および症状軽快から24時間経過するまでを目安としてください。
- ・症状にあった薬（医療機関で処方された薬や市販薬）を飲み、回復をお待ちください。
※やむを得ず外出する場合でも、症状がないことを確認し、マスク着用等を徹底してください。
- ・発症日の翌日から10日間が経過するまでは、ウイルス排出の可能性があることから、不織布マスクを着用したり、高齢者等ハイリスク者と接触は控える等、周りの方へうつさないよう配慮しましょう。

症状が改善しない場合は？

- ・発症日から数日間発熱や咳等の症状が継続・悪化したり、お薬が足りないなどで受診を希望する場合は、まずはかかりつけ医や診断を受けた医療機関にご相談ください。
- ・かかりつけ医が休診等の場合は、「外来対応医療機関一覧」から受診可能な医療機関をお探しくささい。

外来対応医療機関一覧（福井県ホームページ）

https://www.pref.fukui.lg.jp/doc/kenkou/covid19_consultation.html

受診先に迷う場合は、新型コロナ総合相談センター（☎0570-051-280）にお問い合わせください（ナビダイヤルにて案内します）。



接触があった方の対応は？

- ・保健所から新型コロナ患者の「濃厚接触者」として特定されることはありません。また、「濃厚接触者」として法律に基づく外出自粛は求められません。
- ・ただし、同居家族等の身近な人は、新型コロナに感染するリスクが高いため、**新型コロナにかかった方の発症日を0日として、特に5日間は体調に留意**しましょう。また、こうした間は、手洗いやうがい等の基本的感染対策のほか、高齢者等のハイリスク者との接触を控える等の配慮をしましょう。

罹患後症状がみられる場合は？

- ・新型コロナにかかった後、ほとんどの方は時間経過とともに症状が改善しますが、一部の方で長引く症状（罹患後症状、いわゆる後遺症）がみられる場合があります。
- ・罹患後症状への治療は、**対症療法が中心**となります。罹患後症状と思われる症状が続く場合は、**まずは、かかりつけ医やお近くの医療機関を受診**してください。
- ・かかりつけ医がない、または、かかりつけ医が罹患後症状の診療に対応していない場合などは、「コロナ罹患後症状対応医療機関一覧」から受診可能な医療機関をお探しくささい。なお、記載されている情報から変更されている場合もありますので、**受診等を希望する場合は、受診の前に必ず医療機関にお問い合わせ**ください。

コロナ罹患後症状対応医療機関一覧（福井県ホームページ）

<https://www.pref.fukui.lg.jp/doc/kenkou/corona/postcovid19condition.html>



栄養管理室より

7月の行事食のご紹介

介護老人保健施設にて、7月7日(金)に七夕にちなんだ行事食を提供しました。

特別な食材をつかい彩りよく仕上げており、利用者様にも大変喜ばれました。中央にある素麺の寒天寄せは涼しげで食べやすさにも配慮されています。

7月7日(金) 行事食

- | | |
|------------|------------|
| ★散らし寿司 | ★南瓜煮 |
| ★豆腐しゅうまい | ★そうめんの寒天寄せ |
| ★鰻の蒲焼 | ★果物 |
| ★ほうれん草の和え物 | |

おやつには、和菓子を提供。
夏らしくかわいさいっぱいです。
お好きなものをおひとつどうぞ。



7月20日(木)土用の入りに合わせて、病院・老健で鰻の蒲焼を提供しました。豆知識を知ることができる行事食カードを付け、楽しんでお召し上がりいただけました。



若狭高浜病院の基本方針

〈理念〉

私達は温かい思いやりの心をもって、良質で安全な医療、介護を提供し、人々の人生に寄り添い 安心して暮らせる地域づくりに貢献します。



〈基本方針〉

1. 利用される方の権利と尊厳を守り、常に相手の立場にたった医療、介護を実践します。
2. 常に医療水準の向上に努め、良質なサービスの提供を目指します。
3. 地域で安心して暮らせるように、切れ目のない医療、介護を提供します。
4. 地域を支える優秀な人材を育成し、生き活きと働ける職場作りに務めます。
5. 独立行政法人として、透明性の高い、自立した経営を行います。



当院3F病棟で働いているEPA(経済連携協

猪子
看護部長
より

ゼキさん・カーラさん、彼らは日本政府とフィリピン政府との経済連携協定(EPA)に基づき、看護師候補者として日本に来日しました。彼らの来日の目的は、日本の看護師国家試験に合格し日本の看護師国家資格を取得すること。そして、できる限り長期に渡ってこの日本でEPA看護師として働き続けることでした。彼らの支援は政府から受託されたJICWELS(公益社団法人国際厚生事業団)と連携して、学習支援プログラムを作成し看護師国家試験対策や日本語学習の支援を行ってきました。

家族と離れ遠い異国の地で祖国に仕送りをしながら慎ましく暮らす彼らのことがとても愛おしく、学習のみならず生活支援もみんなと一緒にしてきました。その期待に応え2年目で見事に看護師国家試験合格を果たしてくれました。そんな優秀な彼らはわたしの自慢のかけがえのない若狭高浜チームの一員です。彼らのことをどうぞよろしくお願いたします。

看護師国家資格を取得
看護師免許証を手喜びの一枚

2023年3月24日(金)
厚生労働省のホームページに合格発表があり
見事 二人とも受験番号がありました



(左、カーラさん 右、ゼキさん、猪子看護部長)



カーラさんの自己紹介

私は口ハスジョアナカーララパスと申します。カーラと呼んでください。フィリピンから参りました。同じ生年月日を持つカトリックの聖人にちなんで名付けられました。

家族は5人で、3人きょうだいの長女です。田舎で生まれましたが、大学から都会に住んでいました。フィリピンで4年間看護師として働いた後、日本に来ました。

ハウルの動く城と恋はつづくよどこまでもは何度も見ました。またはアニメ以外では、ONE OK ROCKと韓国のBTSとSeventeenが大好きです。



日本食にも慣れてきました

高浜町に住んで初めての冬
寒い冬を前に防寒具を買い揃え中
日本の母(看護部長)がお世話しています

Q&A

Q. フィリピンでのお仕事は何をされていましたか?

A. 産婦人科で看護師として働いていました。正常な分娩と帝王切開術の介助をしました。

Q. 高浜町の好きなところを教えてください。

A. 高浜はいつも月がきれいです。天気の良いれば、月がよく見える場所が好きです。

Q. 好きな日本食は?

A. 鶏唐揚げと豚骨ラーメン

Q. 休日の過ごし方は?

A. 時間があれば名所へ遊びに行きたい。ほかの日はアパートで映画とアニメを見たり、音楽を聞いたり、一日中寝ています。





定)で来られた看護師お二人を紹介します!



新人教育プログラム



職場での一コマ

松下
看護師長
より

ゼキさんとカーラさんは令和3年9月に当院に来られ、一緒に働いてきました。

今年、見事に日本の看護師国家試験に合格され、今は当院の新人教育プログラムを受けて日々成長中です。2人共とてもやさしく素直な性格で、患者さんからご指名をいただくこともあります。また大変勉強熱心で、電車を乗り継ぎ他県の研修に参加したりもしています。

彼らの明るさや、やる気が病棟スタッフにも良い影響を与えており、今後の活躍が楽しみです。見かけたら是非声をかけて話をしてあげてください。



ゼキさんの自己紹介

初めまして。私の名前は、ガリ エゼキ エル ペドロソ ソリマンと申します。ゼキと呼んでください。フィリピンから参りました。夢は家族のために家を建てることです。日本に来た理由は看護師になって夢を叶えるためです。趣味は音楽を聞くことです。

日本に来てからAOTSという研修センターで4ヶ月日本語の勉強をしていました。そして、JICWELSの経済連携協定(EPA)プログラムが学習や施設への巡回や相談対応など支援してくださいました。若狭高浜病院に来てから看護助手として働き、日本語と専門看護学を勉強していました。若狭高浜病院の皆様が生活や仕事のことなど、色々応援してくださって有難いです。皆様のおかげで、看護師国家試験に合格しました。本当に感謝しております。

現在は高浜町役場の日本語教室に参加し日本語の勉強を続けています。まだまだ先は長いですが、頑張ります。どうぞ宜しくお願いいたします。

Q&A

Q. フィリピンでのお仕事内は何をされていましたか?

A. フィリピンの病院でオペネースとして働いていました。基本的には、手術前、手術中、手術後のケアを行って、患者さんの安全を守るのが仕事です。

Q. 高浜町の好きなところを教えてください。

A. 城山公園にはよく行きます。寮から自転車で10分もかからない。緑地や静かな場所はリラックスできるので大好きです。

Q. 好きな日本食は?

A. ラーメンやしゃぶしゃぶなどが好きです。いろいろな野菜が入っているので栄養も高いと思います。そして、焼き肉です。

Q. 休日の過ごし方は?

A. 休みの日は睡眠時間を少し長めに取ることが多いですが、一日の終わりは生産的に過ごすようにしています。起きてから部屋を掃除したり、洗濯をしたり、買い物をしたり、数日分の食事を作っています。自然を楽しむこともあります。



介護老人保健施設

「研修会」「老健祭」「七夕祭り」を開催しました!

研修会



6月27日(火)2023年度第1回たかケアネット研修会を開催しました。

『認知症のお悩み みんなで解決!』と題して、地域の介護医療従事者の方達で研修会を行いました。短い時間でしたが、白熱した意見が飛び交ってました。

老健祭



6月20日~30日に老健祭と称した夏祭りを行いました。今年屋台風金魚すくい・ヨーヨー釣り・おやつのみも引きを行いました。童心に返り満面の笑顔が見られました。



七夕祭り

七夕祭りをしました。皆さんのたんざくの願い事のダントツトップ1は「家内安全」です。



お楽しみ



毎月2回、おやつの際にいつもと違う飲み物の日があります。

職員のセンスでホイップクリームたっぷりのプリンアラモードです。



訪問看護ステーション

訪問看護ステーション再開しています

「若狭高浜病院附属訪問看護ステーション」が昨年12月に再開しました。訪問看護は必要とされているすべての方を対象に、主治医の指示のもと、看護師が定期的にご自宅へ訪問します。介護保険にも医療保険にも対応しています。

開設当初からの「在宅で、自分らしく生きる」を支えます」という motto を大切に、病状や療養生活を看護の目で見守り、24時間365日対応が取れる体制のもと、利用者様とご家族のいつもの生活が送れるようなお手伝いをさせていただいています。

高浜町・おおい町を中心に車を走らせていますので、街中で…病院で…見かけたらお気軽にお声かけくださいね。

かかりつけ医がいるように、あなたの看護師さん~My Nurse(マイナース)~を持ちましょう。



お知らせ

介護体験してみませんか？

介護についてお困りのことはないですか？

介護について興味のある方、介護のお仕事に関心のある方、
私たちと一緒に介護について体験してみませんか？



若狭高浜病院 看護部主催「介護体験研修会」

日 時 / 2023年10月7日(土)
9時30分～11時30分(9時から受付)

場 所 / JCHO若狭高浜病院

内 容 / 1. 介護についての説明
2. 介護のお仕事の紹介
3. 実技体験

- ① 車いすの基本操作
- ② 車いすの移動操作
- ③ 車いすへの移乗介助
- ④ ベッド上の体の整え方など

募集人数 / 6名

参加費 / 無料

駐車場 / あり

募集期間 / 2023年10月4日(水)まで

どうぞ、お気軽にお越しください♪



お申し込み・
お問い合わせ



JCHO若狭高浜病院

☎0770-72-0880 (担当:総務企画課 堀 喜彦)



職員募集中!!

当院では下記の職種の方を募集しております。
お気軽にお問い合わせください。



- 社会福祉士(正規職員) 1名
- 臨床検査技師(正規職員・パート) 若干名
- 看護師(正規職員) 若干名
- 療養介助員(正規職員・パート) 若干名

お問い合わせ先

☎0770-72-0880 (担当:総務企画課 堀 喜彦)



外来診療担当医表

令和5年7月1日改定

診療科名			月	火	水	木	金
内科	午前	1診	加藤 安宏	1・2・3・5週 奥津 理彦 4週 小淵 岳恒	加藤 安宏	清水 海斗	加藤 安宏
		2診	安原 大生	1・3・5週 安原 大生 2・4週 清水 海斗	奥津 理彦	循環器 1・3・5週 松尾清成 2・4週 武藤 理	清水 海斗
総合診療	午後	受付16時まで		4週 小淵 岳恒			
外科・内科	午前	1診			安原 大生		
外科	午前	1診	三浦 正博	三浦 正博			三浦 正博
外科・泌尿器科	午前	1診				秋野 裕信	
整形外科	午前	1診	海透 優太	海透 優太	隔週 海透 優太	1・3・5週 水間 貴紀	海透 優太
					隔週 入江 善二	2・4週 齋藤 舜介	
婦人科	午前	1診		吉田 好雄			2・4週 福井大学医師 月2回です

※外来診療担当医表は変更になる場合があります。最新の情報はホームページをご覧ください。

予約診療について

外来診療が予約制になりました。予約は診察時にお取りします。予約がない場合でも診察させていただきます。その場合お待ちいただく時間が長くなる場合があります。ご了承ください。ご不明な点は、受付窓口までお問い合わせください。

JCHO若狭高浜病院

「発熱外来」のご案内

診察時間 13:30~16:30(平日のみ)

必ず来院前に
電話で
ご連絡ください。



- 担当者が病状などをお尋ねします。
- 病院から指定された時間を守ってご来院ください。

JCHO 若狭高浜病院 ☎0770-72-0880(代)

電話受付 9:00~16:00(平日のみ)

編集後記

日頃より当院へのご支援感謝いたします。ご意見・ご要望などございましたら、編集までメールでお寄せ下さい。

E-mail main@takahama.jcho.go.jp

感染対策をしています



業務中の職員はマスクを装着して患者様に対応いたします。病院内ではマスクの着用にご協力をお願いいたします。

診療受付時間のご案内



- 午前
- ◆ 内科・外科・整形外科(月~金曜)
 - ◆ 婦人科(火曜、2・4金曜)
 - ◆ 内科(循環器)(1・3・5木曜)
 - ◆ 泌尿器科(木曜)

8:15~11:30

診察は
9:00開始
です

- 午後
- ◆ 総合診療(第4火曜)

1:30~4:00

診察は
2:00開始
です

休診日 土曜日、日曜日、祝日および年末年始

地域連携室より

入院や退院に関するご相談や、介護保険制度等についてご説明いたします。退院後の在宅サービスや、施設のご紹介等もさせていただきます。お気軽にお申し出下さい。

場所 / 1F 会計窓口近く

ご案内図

