

虹

号外
2020.7.1

CONTENTS

- 正しく知ろう！
新型コロナウイルス ……2
- アルコール消毒の
代替品は？ ……3
- その他お知らせ ……4

WAKASA TAKAHAMA HOSPITAL

令和2年度の広報誌「虹」は、 新型コロナウイルス感染症の流行を受け、 地域の医療機関として専門的な情報の発信を 最優先に行っていくこととしました。



新型コロナウイルス感染症についてのニュースが連日報道されていますが、メディアによって説明が違うこともあり、混乱することもあるでしょう。この広報を読んで、地域みなさんがこの感染症を正しく理解し、正しい予防ができるためのお役に立ちたいと思っています。

令和2年6月4日現在、日本全国で緊急事態宣言が解除され、福井県は連日新規感染者ゼロが続いています。感染の第1波は終了したと思われませんが、いつ第2波が来るか分かりません。第2波に備えて県及び市町と医療機関(介護福祉施設を含む)が連携をして準備を進めています。

今なお、活動自粛が求められています。福井県のホームページにも記載がありますが「新しい生活様式」で、予防を意識した生活を継続していく必要があります。“早く元通りの生活になって欲しい”は、住民全員同じ気持ちですが、段階的な解除を皆で達成していきましょう。

今後の福井県の対応見込み

期 間	都道府県間 移動	クラスター発生施設		イベント開催				
		スポーツジム、 カラオケ、バー	接待を伴う 飲食業、 ライブハウス	コンサート等	展示会等	プロスポーツ等 (全国的移動を伴うもの)	お祭り・地域の行事	
							全国的・広域的	地域の行事
① ステップ1 (6/1~6/18)	首都圏・北海道 その他継続して 感染者が発生して いる地域との 移動を控える	自粛解除	利用自粛	100人以下 かつ収容定員 50%以内 (屋外200人)	100人以下 かつ収容定員 50%以内	自粛要請	自粛要請	自粛解除
② ステップ2 (6/19~7/9)	自粛解除		一定の 安全性の 確保を前提に 自粛を緩和	1000人以下 かつ 収容定員50%以内		無観客 (ネット中継等)	自粛要請	
③ ステップ3 (7/10~7/31)				5000人以下かつ収容定員50%以内			自粛要請	
④ ステップ4 (8/1~)				収容定員50%以内			十分な間隔 (2m)	

〈文責〉感染対策委員会 委員長 海透 優太



独立行政法人地域医療機能推進機構
Japan Community Health care Organization : JCHO

若狭高浜病院

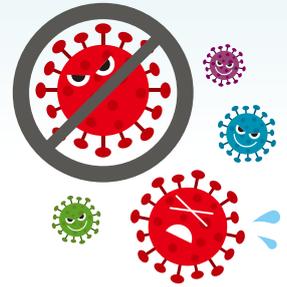
Wakasa Takahama Hospital

〒919-2293 福井県大飯郡高浜町宮崎第87号14番地2
TEL 0770-72-0880 FAX 0770-72-1240
E-mail main@takahama.jcho.go.jp
http://takahama.jcho.go.jp

正しく知ろう! 新型コロナウイルス

新型コロナウイルスはユーレイのようなウイルスです。目には見えないし、症状が現れなくても、その人にとりついていたりします。そうして姿を現さないまま、人から人へ渡り歩き、弱っている人にとりついたときにいきなり「わるさ」を起こします。本当に厄介です。

これまでわたしたちはこのユーレイに気が付いていませんでした。でも、年明けからの大流行でこのユーレイの存在を知り、少しずつ性格もわかってきました。

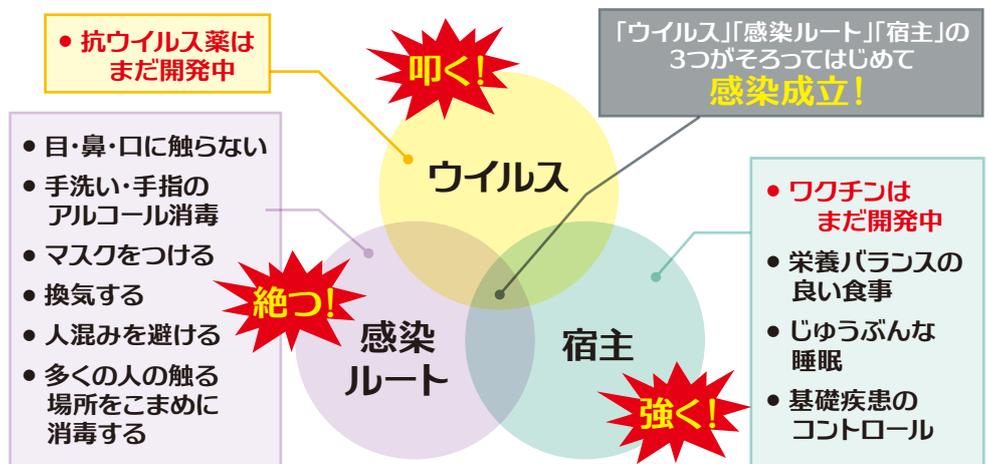


感染防止の基本

ウイルス感染には「ウイルス」「感染ルート」「宿主(患者となる人)」の3つがそろわなくてはなりません。逆に、この3つがそろわないようにすれば感染は防げます。



感染に必要な3つに働きかけて新型コロナウイルスを予防!



残念ながらまだ確実に有効な特効薬はありません。また、宿主を守るワクチンの開発も途中です。それでもできる予防策はたくさんあります。そしてそれはみなさんが日常的に実行できる確実な方法です。「新しい生活様式」として上手に取り入れていきましょう。

それでも「新型コロナウイルスに感染したかな?」と思ったときは、いきなり病院を受診せず、まずは「帰国者・接触者相談センター」へご相談ください。

新型コロナウイルス感染症 相談・受診の目安

※ 当院でPCR検査はできません

比較的軽い風邪症状

仕事などを休み
自宅で経過観察

症状が続けばすぐに
(4日以上なら必ず)

帰国者・接触者相談センターへ 御相談下さい。

比較的軽い風邪症状でも以下のどれかに該当すれば**すぐに**

- 高齢者 ・ 透析患者 ・ 妊婦
- 心不全・糖尿病・呼吸器疾患あり
- 免疫抑制剤や抗がん剤使用



若狭保健所： ☎ 0770-52-1300

息苦しさ・強いだるさ・高熱など
強い症状のいずれかがある

すぐに!



流行の第一波でわかったことは、8割の感染者は比較的軽症である一方、**基礎疾患のある方や高齢者が重症化**するということです。病院や高齢者施設には新型コロナウイルスに弱い方々が大勢おられます。若狭高浜病院でも、そういった方々を守るため、病棟・介護老人保健施設での**面会禁止**とさせていただいております。ご不便をおかけいたしておりますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

〈文責〉看護部長 諸江 由紀子



アルコール消毒の代替品は？

現在、新型コロナウイルス対策として消毒用アルコールが広く使われており、全国的に不足しております。これは当院も例外ではありません。しかし、消毒用アルコールには代用できるものがあります。ここではそれを紹介していきます。

まず手指の消毒についてですが、消毒用アルコールがなくても**石鹼と流水による手洗いで十分代用できます**。ポイントは手洗いを**20秒間かけて十分**に行うことです。（「ハッピーバースデー」の歌2回分ですね。）



また、人体以外への消毒は0.05%以上の濃度での**次亜塩素酸ナトリウム水溶液**が有効です。これは市販のハイターやブリーチ等の次亜塩素酸ナトリウムを主成分とする製品を薄めて作ることができます。詳しい作り方は右記をご参照ください。

メーカー	商品名	作り方
花王	●ハイター ●キッチンハイター	水1Lに本商品25mL (商品付属のキャップ1杯)
カネヨ 石鹼	●カネヨブリーチ ●カネヨキッチンブリーチ	水1Lに本商品10mL (商品付属のキャップ1/2杯)
ミツエイ	●ブリーチ ●キッチンブリーチ	

ただし、金属に使用すると錆びることがあるので、10分後にふき取るようにしましょう。また、作る際は**家庭用手袋を着用し、換気を十分に行う**ようにしましょう。

ご家庭にある洗剤を使って身近な物の消毒をしましょう

他にも、家庭用洗剤に含まれている**界面活性剤**によって新型コロナウイルスが除去できることが分かっています。

効果が確認された界面活性剤

- 直鎖アルキルベンゼン
スルホン酸ナトリウム
- アルキルグリコシド
- アルキルアミンオキシド
- 塩化ベンザルコニウム
- 塩化ベンゼトニウム
- 塩化ジアルキルジメチルアンモニウム
- ポリオキシエチレンアルキルエーテル



※効果が確認された界面活性剤が使われている洗剤のリストは製品評価技術基盤機構(NITE)のウェブサイトで公開されています。

注意が必要なのは類似名称の**次亜塩素酸水**です。こちらは前述の次亜塩素酸ナトリウム水溶液とは異なるものです。次亜塩素酸水の新型コロナウイルスに対する効果については、検証試験が継続中であり、まだ結論は出ていません。さらに、**空間噴霧は人の健康を害する恐れがあり推奨されておらず、経済産業省や文部科学省より注意喚起がなされています**。



以上を踏まえると、消毒用アルコールがなくても十分に新型コロナウイルスの対策を行うことができますので、ぜひご参考にしていただければと思います。さらに、代替品を使用することでできるだけ消毒用アルコールを温存し、必要な方へ届くようご協力をお願いいたします。

〈文責〉薬剤師 野田 学



外来診療担当医表

令和2年4月1日改定

診療科名			月	火	水	木	金
内科	午前	1診	加藤	1・2・3・5週 奥津 4週 小淵	加藤	武藤	加藤
		2診	1・3・5週 井階 2・4週 奥津	田邊	奥津	循環器 1・3・5週 松尾 2・4週 海透	田邊
外科	午前	1診	河野	三浦	河野	三浦	三浦
整形外科	午前	1診	1・3・5週 青木 2・4週 渡邊	海透	海透	1・3・5週 内田 2・4週 窪田	海透
	午後	1診	1・3・5週 青木 2・4週 渡邊			1・3・5週 内田 2・4週 窪田	
耳鼻 いんこう科	午前	受付10時半まで				寺坂	
	午後	受付15時まで	寺坂		寺坂		
婦人科	午前	1診		吉田			2・4週 波々伯部 月2回です
総合診療	午後	1診		4週 小淵			

※酒井医師に代わり田邊医師が内科に着任されました。
※外来診療担当医表は変更になる場合があります。最新の情報はホームページをご覧ください。

予約診療について

平成30年8月から一部予約診療を行っています。予約診療を行うことにより、待ち時間を短縮することができます。また、前日に検査等の準備がスムーズにできます。

- 予約は診察時にお取りします。
- 予約のない患者さんも診察させていただきますが、待ち時間が長くなることをご了承ください。

ご不明な点は、受付窓口までお問い合わせください。

診療受付時間のご案内



午前

- ◆ 内科・外科・整形外科(月～金曜)
- ◆ 婦人科(火曜、2・4金曜)
- ◆ 耳鼻いんこう科(木曜)
- ◆ 内科(循環器内科)(2・4火曜、1・3・5木曜)

8:15～11:30
(耳鼻いんこう科のみ10:30まで)

診察は
9:00開始
です

午後

- ◆ 総合診療(第4火曜)

1:30～4:00

診察は
2:00開始
です

- ◆ 整形外科(月曜)

1:30～3:00

診察は
2:00開始
です

- ◆ 耳鼻いんこう科(月曜・水曜)

1:00～3:00

診察は
1:30開始
です

休診日 土曜日、日曜日、祝日および年末年始

「新型コロナウイルス対策」についてのお知らせ

外来待合室に「発熱者専用ブース」を設けました。

- 新型コロナウイルス患者と接触した
- 発熱している
- 呼吸器症状がある



これらに1つでも該当する方は受付職員にお申し出下さい。



外来や受付で
お待ちの際は
間隔を空けて
お待ちください。

健康管理センターより

健康診断の「胃内視鏡検査」は、地域の新型コロナウイルス感染症の流行状況によって実施できないことがあります。あらかじめお問い合わせいただくことをおすすめします。



若狭高浜病院

ご案内図

