

地域をつなぐかけはしに

にじ
虹



CONTENTS

新任医師ご紹介	2
職場紹介	2
HOT NEWS	3
トピックス	4
附属施設のご案内	5
イベントのご案内	5
外来診療担当医表	6
インフルエンザワクチン 予防接種について	6
「耳鼻いんこう科」からのお知らせ	6
地域連携室より	6

WAKASA TAKAHAMA HOSPITAL



8月22日 訪問の帰り道、中津海にて



独立行政法人地域医療機能推進機構
Japan Community Health care Organization : JCHO

若狭高浜病院

Wakasa Takahama Hospital

〒919-2293 福井県大飯郡高浜町宮崎第87号14番地2
TEL **0770-72-0880** FAX 0770-72-1240
E-mail main@takahama.jcho.go.jp
<http://takahama.jcho.go.jp>



New Face

新任医師 ご紹介

初めまして



整形外科・内科 医師 海透 優太
かいとう ゆうた

今年6月から整形外科に赴任しました。

月・水・木曜日に整形外科外来を、火曜日に内科外来を担当しております。また、入院患者様の担当や整形外科手術も担当しております。

皆様が普段困りがちな領域の相談を気軽にいただける医師を目指します。

高浜町が父の地元であり、ここで長く皆様のお役に立っていきたく思っております。地域に根付いた医療を提供できるよう精進して参りますのでよろしくお願ひします。



内科 医師 安原 大生
やすはら ひろき

10月から内科に赴任致しました 安原大生と申します。

高浜町には医学生の時に町主催の地域医療のイベントに参加させて頂き、高浜の海と地域医療に魅了され、この高浜の地に参りました。専攻は総合診療で地域のニーズに合わせた医療を展開していく所存です。

皆様には健診で指摘された生活習慣病から万が一の救急疾患まで総合診療を届けられるよう日々精進の毎日です。どうぞよろしくお願ひします。

職場 紹介

放射線科診療部

女性技師を採用しました!

放射線科診療部では、一般撮影、CT、MRIなど各種X線撮影をおこなっており、健診受診者のX線撮影が多いのが特徴です。

現在、診療放射線技師は9月より女性技師が1名増え、5名で対応しています。女性技師がマンモグラフィ検診などに対応出来るようになりました。これからの受診者の方々の気持ちに配慮出来るよう努めてまいります。

またX線検査についてご不安な方もお気軽にご相談ください。



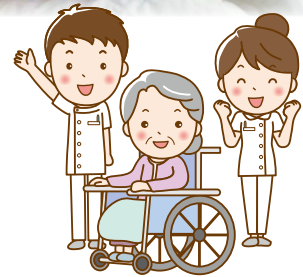
次回は「薬剤科」です。

HOT NEWS ほっとニュース

ふれあい看護体験

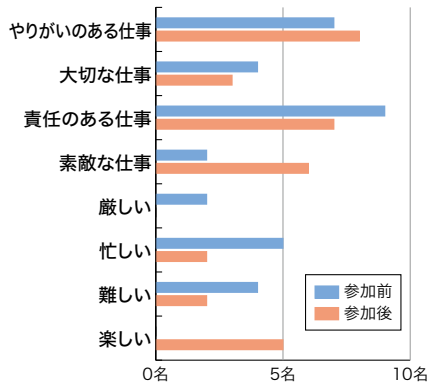


平成29年度看護ふれあい体験を、8月7日に実施しました。
 今年は、11名の高校生が名乗りを上げ、2か所の病棟と介護老人保健施設で患者さんや利用者さんとふれあうことができました。
 足浴やリハビリテーション見学など、参加者全員からは貴重な体験ができたという感想が寄せられました。
 近い将来に若狭大浜病院で一緒に働けることを、職員一同願っています。



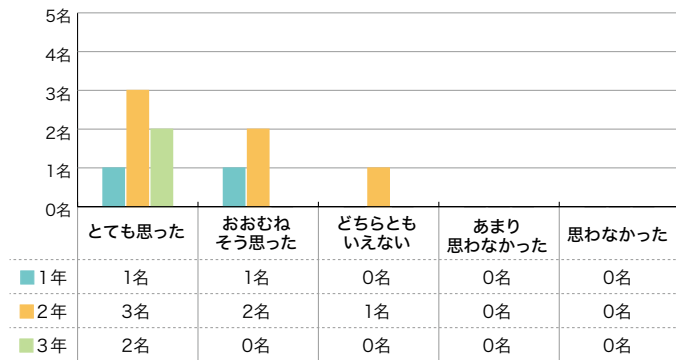
ふれあい看護体験2017 アンケート結果【学年】1年生:2名、2年生:7名、3年生:2名 計11名

1 看護師およびその仕事に対するイメージの変化について〈全学年〉



2 看護師になりたいと思いましたが

※1名無回答



3 印象に残ったことや感想

- 老健施設に行ったので介護士の仕事にも興味を持ちました。
- 病院には様々なフロアがあり、いろいろな人がたくさんの方の身体を支えているのだと改めて思いました。
- いろいろな貴重な体験をさせていただいたり、リハビリの電気治療もさせていただいて楽しかったです。
- とてもやりがいのある仕事で興味をもった。
- 私は、今回お年寄りの方と直接触れ合うことができとてもよかったです。また、入ったことがないような貴重な部屋にも入ることができ、いい体験ができました。
- 私は患者さんの足浴を手伝わせてもらったのですが、患者さんの笑顔が見れてとてもよかったです。
- 今回は患者さんの足や手を洗わせていただいて、患者さんとのコミュニケーションがすごく大事なのだと思いました。
- 老健施設で体験させていただいて、リハビリの手伝いをさせてもらいました。一人ひとりにあった対応をしなければいけないのでとても大変だと思いました。
- とても勉強になる体験でした。ありがとうございました。
- 車椅子を押したり、足浴をしたり、とても貴重な体験ができてよかったです。
- やりがいのある仕事であるということを実感できました。



トピックス
TOPICS

地域包括ケア研修 事例検討会 テーマ「認知症患者への対応について」

平成29年7月26日、院内及び老健職員による、多職種連携教育の取り組みとして、地域包括ケア院内研修会〈事例検討会〉を開催しました。

事例検討会は、実際に関与している事例を通して、家族や地域の理解を促す手法の一つであり、多様な視点でより効果的な対応策を導き、その状況改善に向けて行動できるという目的があります。

今回のテーマ「認知症患者への対応について」から、町内に存在する事例をアレンジして2例提示し、ワークを行いました。



リハビリテーション科

高浜町健康マイスター養成塾 「体力とリハビリ」

平成29年1月19日、「体力とリハビリ」というテーマで講義を行いました。

今後増加していく75歳以上の後期高齢者の健康寿命を延ばしていくために、高齢者の介護予防が大きな問題となり、高齢者の体力増強が今後の大きなテーマとなる。

高齢者は若年者比べて、柔軟性とバランスが低下してくる。

運動の目安として

- ①全身の筋肉を使用した運動で
- ②「ややきつい」と感じる程度の強度を
- ③週2回程度の頻度で継続すること

が効果的です。





介護老人保健施設

納涼祭が行われました!! 平成29年8月10日(木)

今年の納涼祭は、テーマに『家族と一緒に…』を掲げ一緒に楽しめるよう、お盆休み前の日に日程を変え、夜店や家族席の充実に力を入れました。連日準備を重ね待ち望んだ当日、夕方からまさかの雨で室内へ…。

予定が大幅に変更になりましたが、多くのご家族様や近隣の方々にお立ち寄りいただき、とても賑やかなお祭でした。

恒例の、高浜町婦人会さんの盆踊りや名田庄太鼓さんが場を盛り上げてくださいました。後半は雨が上がり、外で間近で大太鼓の見物ができました。学生ボランティアさんたちにも感謝です。



イベントのご案内

看護フェア

高浜町産業まつりで「看護フェア」を開催します。

日時／平成29年
11月3日(祝・金)
10:00~15:00

場所／エルドランド

- 病院・在宅看護の案内
- 健康チェック
- 脳内年齢チェック など

若狭高浜老健「介護フェア」を開催します!

第3回を迎えます「介護フェア」を本年も行います。

日時／平成29年11月12日(日) 10:00~14:00

場所／若狭高浜病院附属介護老人保健施設

テーマ『どれくらい知っていますか?自分のカラダ』

- 体力測定
- 栄養相談
- バイタル測定
- 高齢者疑似体験

皆さま、お誘いあわせの上、どうぞお越しください。

若狭高浜病院附属介護老人保健施設文化祭作品展示

日時／平成29年11月に実施予定

場所／若狭高浜病院附属介護老人保健施設内

是非、
ご覧ください



外来診療担当医表

平成29年10月1日改定

診療科名			月	火	水	木	金
内科	午前	1診	加藤 安宏	1・2・3・5週 川崎 佑輝 4週 小淵 岳恒 or 伊藤有紀子	加藤 安宏	武藤 理	加藤 安宏
		2診	安原 大生	海透 優太	安原 大生	循環器 1・3・5週 刑部正人 2・4週 松尾清成	川崎 佑輝
外科	午前	1診	河野 幸裕	三浦 正博	河野 幸裕	三浦 正博	三浦 正博
整形外科	午前	1診	海透 優太	長谷 健司	海透 優太	海透 優太	1・3・5週 出淵 雄哉 2・4週 山本 悠介
	午後	1診					1・3・5週 出淵 雄哉 2・4週 山本 悠介
耳鼻いんこう科	午前	受付11時まで				寺坂 千夏	
	午後	受付16時まで	寺坂 千夏		寺坂 千夏		
婦人科	午前	1診		吉田 好雄			2・4週 富士井杏子 月2回です
内科・外科	午後	1診		4週 小淵 岳恒 or 伊藤有紀子		武藤 理	
健康診断			三浦 正博	河野 幸裕	川崎 佑輝	安原 大生	寺坂 千夏

※都合により担当医師の変更が発生する場合がございます。最新の情報はホームページをご覧ください。

インフルエンザワクチン 予防接種について

予約制

- 接種期間 / 平成29年10月中旬～12月下旬
- 受付時間 /
 - ▶主に高校生以下対象…毎週月曜日(17:30～18:00)
 - ▶その他の方…月～金曜日(11:00～11:30)
- 接種場所 / 健康管理センター
- 料 金 / お問い合わせください。

「高浜町 及び おおい町在住の65歳以上の方」は町からの補助があります。必要書類を持ってお越しください。詳しくは、各町保健センターにご相談ください。



- お申込み / 予約制となっています 予約・お問い合わせは 若狭高浜病院 健康管理センター 窓口 または TEL 72-1703 にご連絡ください。

「耳鼻いんこう科」からのお知らせ

平成29年10月1日から
診察日が 火・木・金 ⇒ **月・水・木** へと変わり
受付時間も一部変更となります。
※火・金は休診日になります。

耳鼻いんこう科 寺坂 千夏 医師

	月	火	水	木	金
AM	×	×	×	⊙ 【受付時間】 8:00～11:00	×
PM	⊙ 【受付時間】 14:30～16:00	×	⊙ 【受付時間】 14:30～16:00	×	×

学校帰りにも受診しやすいよう、夕方の診察時間を設けました。症状が重くなる前の、早めの受診をおすすめします。

編集後記

「虹」も今回で第8号になりました。次号より新メンバーを迎えて編集いたします。皆様のご意見ご要望ございましたら、編集担当までメールでご連絡ください。
E-mail main@takahama.jcho.go.jp

地域連携室

入院や退院に関するご相談や、介護保険制度等についてご説明いたします。退院後の在宅サービスや、施設のご紹介等もさせていただきます。お気軽にお申し出下さい。

場所 1F外来ホール北側出入口

診療受付時間のご案内

- 午前 8:00～11:30 (耳鼻いんこう科のみ11:00まで)
受診開始は9:00からです
◆婦人科(火曜、第2・4金曜のみ)
◆耳鼻いんこう科(木曜のみ)
◆内科(循環器内科)(木曜のみ)
- 午後 1:30～4:00 (耳鼻いんこう科のみ2:30～4:00まで)
受診開始は2:00からです
◆内科・外科(火・木曜のみ)
◆整形外科(金曜のみ)
◆耳鼻いんこう科(月・水曜のみ)

休診日 土曜日、日曜日、祝祭日および年末年始

