

地域をつなぐかけはしに

にじ
虹

VOL.5
2016.7.1

WAKASA TAKAHAMA HOSPITAL

CONTENTS

HOT NEWS	2
基本方針を策定	2
婦人科のご紹介	3
医師のご紹介	3
職場紹介	3
栄養管理室より	4
トピックス	4
出前講座	5
総看護師長ごあいさつ	5
地域貢献活動	5
外来診療担当医表	6
新しい職員のご紹介	6
改修工事のお知らせ	6
地域連携室より	6



5月22日 中津海で見た夜光虫 青葉山の上にふたご座が光っています



独立行政法人地域医療機能推進機構
Japan Community Health care Organization : JCHO

若狭高浜病院

Wakasa Takahama Hospital

〒919-2293 福井県大飯郡高浜町宮崎87号14番地2
TEL **0770-72-0880** FAX 0770-72-1240
E-mail main@takahama.jcho.go.jp
<http://takahama.jcho.go.jp>



HOT NEWS ほっとニュース



三浦正博名誉院長「第44回医療功労賞」受賞

住民の皆様にお知らせしたい嬉しいニュースがあります。

三浦正博名誉院長が全国表彰である「第44回地域医療功労賞」を受賞されました。この賞は国内・海外を含めて地域住民が安心して暮らせるように尽力している医療従事者に与えられる賞で、今回12人の受賞者の1人に選ばれました。三浦先生がここ高浜

で地域医療を実践して来られた長年にわたる実績が評価されたものだと思います。

去る3月14日に帝国ホテル富士の間で授賞式が行われ、皇居で天皇陛下に拝謁して、陛下からねぎらいのお言葉を掛けられましたことをご報告申し上げます。誠にありがとうございます。皆さんと共に喜びたいと思います。

院長 河野幸裕

第44回 医療功労賞 表彰式

主催:読売新聞社 後援:厚生労働省、日本テレビ放送網



Profile



名誉院長
三浦 正博
みうら まさひろ

1983年、出身の鹿児島県から福井県高浜町に移られ、高浜病院に赴任される。医師不足で常勤医が少なかったため内科、外科を問わず、幅広く診る「総合診療医」の役割を地元で担ってこられた。

脊髄梗塞を患い、全身がまひやしびれに襲われたこともあったが、リハビリを重ねて復帰された。

3年前に定年になり非常勤となった今も、外来や入院患者の診察にあたるほか、若手医師の育成に努められている。

若狭高浜病院の基本方針

JCHOになり、新しく病院の理念と基本方針を策定いたしました。

〈理 念〉

私達は温かい思いやりの心をもって、良質で安全な医療、介護を提供し、人々の人生に寄り添い 安心して暮らせる地域づくりに貢献します。



〈基本方針〉

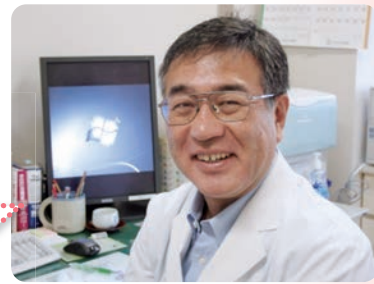
1. 利用される方の権利と尊厳を守り、常に相手の立場にたった医療、介護を実践します。
2. 常に医療水準の向上に努め、良質なサービスの提供を目指します。
3. 地域で安心して暮らせるように、切れ目のない医療、介護を提供します。
4. 地域を支える優秀な人材を育成し、生き活きと働ける職場作りに務めます。
5. 独立行政法人として、透明性の高い、自立した経営を行います。

「婦人科」のご紹介

福井大学医学部産婦人科から、もう16年前から高浜病院の婦人科外来を担当させていただいています。気が付くと、三浦名誉院長の次に古くからこの病院で仕事をさせていただいています(私は非常勤ですが)。

現在週一回、婦人科検診と婦人科の診察をさせていただいています。長くお世話になると知り合いの患者様が多くなり、すっかり高浜に根ざした感じがしています。

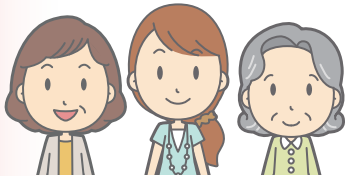
どうぞ週一回ですけど何か婦人科でお困りのことがございましたら、火曜日の午前中の外来ですがお気軽にご相談に来ていただけると幸いです。



吉田 好雄 福井大学
よしだ よしお 産科婦人科学教授



富士井 杏子 先生(福井大学)
ふじい きょうこ



第2、第4金曜日の午前を担当しております。
いつでもお気軽にご相談ください。

医師のご紹介



内科 寺澤 秀一 福井大学 地域医療推進講座教授
てらさわ ひでかず

医学生さんや研修医の先生方にも優しく接してくださる高浜町の皆さんの優しさに感謝することが多く、最近、豪州から「大都会より地方のほうが優秀な医師が育つ」という調査結果が報告されましたが、そのことを若狭高浜病院に寄せていただきながら実感しております。優秀な医療スタッフを育てるのは先輩医療スタッフではなく、患者さんやその御家族の方々なのです。どうぞ今後も若い医療スタッフに温かい御支援を御願い申し上げます。

職場紹介

4階病棟

こんにちは。高浜病院最上階にある4階病棟です。

4階病棟50床は、急性期治療を終え症状は安定したけれど、日常生活を送る上で、少し不安のある方がリハビリテーション等を行いながら、機能回復を目的に自宅復帰するための療養病床です。

天気の良い日は、デイルームから青葉山や高浜の海が一望でき、患者さんのくつろぎの場となっています。今後も患者さんに寄り添いながら、地域住民の方々に貢献できる職場でありたいと思っています。

4階病棟スタッフ一同

患者さんに寄り添いながら自宅復帰をサポートします！



次回は「健康管理センター」です。

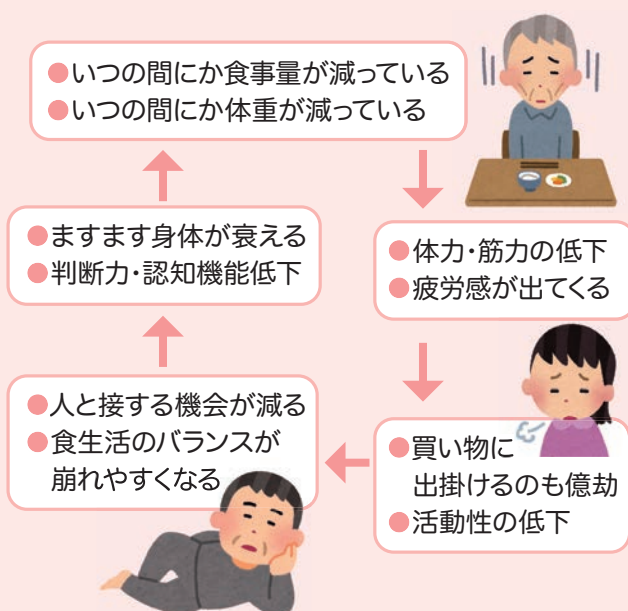


栄養管理室より

知られているようで知らない“フレイル”のはなし

「フレイル」とは、自立した生活はできるが健康障害を起こしやすい「**虚弱**」な状態のことで、早期に発見し適切な介入をすることが重要であると考えられています。放っておくと悪循環が起こってしまい、加齢とともに心身の活力が低下し、要介護状態や低栄養、そして死亡などの危険性が高くなります。

その予防法のひとつとして、食事の中でも肉や魚、卵、豆腐・大豆製品、乳製品などの良質なたんぱく質は75歳以上になってもきちんと摂ることが重要です。糖尿病などの持病のある人は悪化しないように注意しましょう。食事の選び方については前回の広報誌の内容も参考になさってください。



フレイルの診断(アメリカの評価法)

1. 体重減少(日本人の体格なら1年間で2~3kg減っていたら注意)
2. 疲れやすくなった
3. 筋力の低下(買い物で2Lのペットボトルを持つのが大変など)
4. 歩くのが遅くなった(横断歩道を青信号の間に渡るのが難しくなったなど)
5. 活動性の低下(買い物や趣味のサークルに出掛けるのが億劫になったなど)

この中で3つ以上に当てはまったらフレイルの疑いがあります。

当院では、身体状況に合わせた栄養量調整と食事選択による栄養管理を行っています。また、外来や在宅の患者様への具体的かつ実用的な栄養食事指導に努め、生活習慣病をはじめとするメタボ予防から低栄養状態と「フレイル」予防まで幅広く対応しています。今後は多職種連携や地域包括ケア推進について、栄養管理室としてできることを考えていきたいです。



トピックス

放射線科診療部より

X線TV装置を更新いたしました。主に健康診断でのバリウム検査などに使用いたします。更新によって検査がよりスムーズに出来るようになりました。



出前講座 ～食事・栄養編～

「低栄養と痩せに注意」「高齢者と水分」という2つのテーマで管理栄養士が出前講座を開催させて頂いています。

「肥満」「メタボ」はよく耳にするけれど
「低栄養」のことは知らない…?



質問コーナーも
設けています♪



普段何気なく「食べているもの」から私たちの身体は作られています。年齢を重ねるごとに「食べているもの」の身体への影響は大きくなります。

出前講座では、低栄養の簡単なチェック方法や、水分補給の方法など「今日から実践できる」内容をお伝えしておりますので、皆様の健康づくりにお役立てください。

問い合わせ先 / 若狭高浜病院 地域連携室まで 直通☎0770-72-0822

総看護師長ごあいさつ



総看護師長
諸江 由紀子
もろえ ゆきこ

若狭高浜病院へは昨年の4月に金沢から転勤してまいりました。美しい海と青葉山、経験知豊かな病院職員のみなさん、そして、エネルギッシュな地域の方々に元気をいただきながら、早や2年目を迎えました。今年度、新たに看護課の理念を「地域で生きるしあわせを、守り・支える看護・介護をめざします」と決めました。

この地域で暮らす人々の気持ちに寄り添ったケアを提供していきたいと思っています。どうかよろしくお願いいたします。

地域貢献活動

高浜町クリーン
キャンペーンに先立ち、
6月1日に病院周辺の
清掃を行いました。





外来診療担当医表

平成28年5月1日改定

診療科名			月	火	水	木	金
内科	午前	1診	加藤 安宏	1・2・3・5週 寺澤 秀一 4週 小淵 岳恒 or 伊藤有紀子	加藤 安宏	武藤 理	加藤 安宏
		2診	成瀬 佳子		三浦 正博	1・3・5週 刑部 正人 (循環器内科) 2・4週 三浦 正博	成瀬 佳子
外科	午前	1診	河野 幸裕	伊藤 栄二	河野 幸裕	伊藤 栄二	三浦 正博
		2診	角田 真貴	角田 真貴	伊藤 栄二	1・3・5週 三浦 正博 2・4週 角田 真貴	
整形外科	午前	1診	木村 光宏	三浦 正博	木村 光宏	木村 光宏	1・3・5週 本定 和也 2・4週 北出 誠
	午後	1診					1・3・5週 本定 和也 2・4週 北出 誠
耳鼻いんこう科	午前	1診				休 診	
	午後	1診	休 診				
婦人科	午前	1診		吉田 好雄			2・4週 富士井杏子
内科・外科	午後	1診		1・2・3・5週 寺澤 秀一 4週 小淵 岳恒 or 伊藤有紀子		武藤 理	
健康診断	午前	1診	伊藤 栄二	河野 幸裕	角田 真貴	河野 幸裕	角田真貴 or 木村光宏

※都合により担当医師の変更が発生する場合がございます。最新の情報はホームページをご覧ください。

新しい職員のご紹介

JCHOの他院からの広域異動(平成28年4月)

薬剤科長	稲葉 光俊 いなば みつとし	JCHO四日市羽津医療センターより
副総看護師長	野村 郁子 のむら いくこ	JCHO可児とうのう病院より
看護師長	山本 恵里子 やまもと えりこ	JCHO可児とうのう病院より

職員募集中!!
看護師・診療放射線技師急募!

当院では下記の職種の方を募集しております。

【看護師・診療放射線技師】

お気軽にお問い合わせください。



お問い合わせ先 ☎0770-72-0880 総務企画課 吉田

患者様のサービス向上のための
改修工事を行います工事の内容は、トイレを患者様がより使いやすいようにしたり、
地域連携室や栄養相談室を1階に設置するなどの工事です。

工期は

第1期工事 健康管理センター1階 平成28年6月～平成28年9月

第2期工事 病院本館1階外来 平成28年8月～平成29年1月
を予定しております。工事中は
皆様にご迷惑を
お掛けいたしますが、
ご協力をお
願いいたします。

編集後記

皆さま、この夏のご予定はお決
まりですか？高浜町にも気になるスポットが
続々と出来ていますね。ぜひ素
敵な思い出を作りましょう。
そして、お出掛けの際は
水分補給も忘れずに！

地域連携室より

入院や退院に関するご相談
や、介護保険制度等について
ご説明いたします。退院後の在宅サービスや、
施設のご紹介等もさせていた
だきます。お気軽にお申し出
下さい。

場所 2階療養病棟入り口

診療受付時間のご案内

午前 8:00～11:30

受診開始は9:00からです

- ◆婦人科(火曜、第2・4金曜のみ)
- ◆内科(循環器内科)
(毎月第1・3・5木曜のみ)

午後 1:30～4:00

受診開始は2:00からです

- ◆内科・外科(火・木曜のみ)
- ◆整形外科(金曜のみ)

休診日 土曜日、日曜日、祝祭日
および年末年始