

地域をつなぐかけはしに

CONTENTS

HOT NEWS	2
リハビリテーション部より	2
耳鼻いんこう科ご紹介	3
新任医師ご紹介	3
職場紹介	3
消防訓練実施	4
福井県知事より表彰	4
附属施設のご案内	5
新しい職員のご紹介	6
すくすくサンキュート	6
お知らせ	6
地域連携室より	6

にじ 虹

VOL.2
2015.6.26

WAKASA TAKAHAMA HOSPITAL



5月真夜中の城山公園 夜光虫として座が見えます 芝生には蛍が飛んでいました



独立行政法人地域医療機能推進機構
Japan Community Health care Organization : JCHO

若狭高浜病院

Wakasa Takahama Hospital

〒919-2293 福井県大飯郡高浜町宮崎87号14番地2
TEL **0770-72-0880** FAX 0770-72-1240
E-mail main@takahama.jcho.go.jp
<http://takahama.jcho.go.jp>



HOT NEWS ほっとニュース



赴任
ごあいさつ



特任教育次長
丸木 ひろみ
まるき

高浜町のみなさま、はじめまして。今年4月に福井大学病院から出向し、3年間の予定で高浜病院に赴任して参りました丸木ひろみでございます。今回初めて高浜に来て思ったことは山と海が近く、星空がとても美しく、晴れた日に病院の窓から見える若狭富士と海の色は絶景で、長閑で自然に恵まれたこの

地域で老後をご過ごせたら幸せだなと感じました。

高浜町にお住まいのみなさまが安心して医療が受けられるように、また、全職員がいきいきと働くことができるように、福井大学病院と連携して、特に看護職員の知識・技術面のサポートをすることと地域貢献が私の使命です。そこで、「看護師として働いてみたいけど、ブランクがあってちょっと」と一歩踏み出す勇気が出ない方はいらっしゃいませんか。ただ今、演習室を整備中です。ベッドサイドに入る前に、学び直しをして高浜病院で働いてみませんか。心の準備が整うまでお付き合いします。お待ちしております。

リハビリ
機材

新規
導入



レーザー治療器

レーザーの照射によって神経伝導の抑制、血流の改善、抗炎症などの作用があります。深部を温め、高い疼痛緩和効果を発揮する治療法として注目されています。



ニューステップ

有酸素運動、筋力強化が安全に効果的に行えます。低負荷から高負荷まで自在に設定できます。手と足の単独運動または協調運動も行えます。

看護師・リハビリ機器の充実を図っています。 高浜町より一部助成を頂いています。

リハビリテーション部より 平成27年度より「言語療法」を 開設いたしました。



言語療法では脳卒中や交通外傷によって脳を損傷し理解力が低下、言葉が話しづらくなる、物事を考えたり、記憶することが苦手になった方に対して専門的な検査をしてリハビリを行います。

また、食べ物がうまく飲み込めず肺に入ることによって起こる誤嚥性肺炎を防ぐよう飲み込みの練習をしたり、食事場面の工夫も行います。

上記の様な症状でお困りの方はご相談ください。

言語療法を通して、その方らしい生活を取り戻せるようお手伝いします。

新設

「耳鼻いんこう科」のご紹介



みなさん、はじめまして。4月より耳鼻いんこう科を担当しております、寺坂千夏です。

6月に入り、春の花粉症のシーズンがようやく終わりつつあります。今年は昨年と比べてスギ花粉が多かったため、アレルギー症状に悩まされた方も多かったのではないのでしょうか。花粉症の治療は、症状が出てから行うのではなく、花粉が飛び始める前から行うのが鉄則です。また薬ばかりに頼らず、マスク着用や手洗い・うがいなど、花粉を体内に入れない工夫も大切です。

みなさんが気持ちの良い生活をお過ごしになれるよう、お手伝いさせていただきます。



補聴器相談会のお知らせ

●実施日/毎月第2月曜日(祝日の場合は第4月曜日)

●時間/午後1時30分～午後4時00分

●場所/病院2階 産婦人科中待合室

New Face

初めまして

新任医師
ご紹介

医師

木村 光宏

きむら みつひろ



今年の4月から整形外科担当医として赴任となりました。月曜から木曜の午前中の外来を担当しています。

整形外科というと、お薬や注射で痛みを和らげる治療というのが中心にはなっていますが、当院では骨粗鬆症の治療、腰や膝の体操指導など、予防といった点にも力を入れています。また手術に関しても骨折を中心に、できるだけ当院で可能な範囲で対応させていただいております。

皆様に安定した医療を提供していけるように一層努めさせていただきます。

職場
紹介

整形外科

明るく・元気に・笑顔で!患者様をサポート!

第2回目は「整形外科」の職場紹介です。

整形外科外来は月曜～木曜は木村医師、金曜は坂本医師、山岸医師の交代制、看護師2名で日々の診療に取り組んでいます。受診される患者様も多く1診のため、待ち時間が長くなる日もありますが出来る限り患者様の希望にそった対応に心がけています。

明るく・元気に・笑顔で!を忘れずに患者様のサポートが出来るよう今後もつとめていきますのでどうぞよろしくをお願いします。



次回は「内科」です。

Safety
安全対策

平成27年5月27日(水) 消防訓練を行いました



昼間に4階からの出火という想定で火元確認から消防署への通報、消火作業、避難誘導訓練などを行いました。消火器や屋内散水栓の確認、担架や避難袋の使用など、いざという時に落ち着いて行動できるように定期的に訓練を実施しています。



訓練終了後は実際に屋内散水栓を使って放水体験も行いました。水圧が高いため2人1組で行わないと危険です。



福井県知事より表彰

平成27年5月16日に、進藤加代子総看護師長が、多年にわたり医療機関等において看護職として献身的な活動を続け、社会的に功績が顕著であるとして、福井県知事より表彰されました。



附属施設のご案内



介護老人保健施設

毎年恒例の運動会を開催!

6月3日(水)、多目的ホールにて運動会がありました。入所ご利用者さま・デイケアご利用者さま併せて紅白に分かれて、力いっぱい楽しみました。



お知らせ

毎年恒例の施設四大大行事(運動会・納涼祭・秋の外出・文化祭)の、文化祭の時期を、今年度から秋に行うことになりました(今までは、冬に行っていました)。毎年素敵な展示作品が並びます。近くなりましたら、お知らせしたいと思いますので、是非足をお運びください。

訪問看護ステーション

院内のリハビリスタッフにも情報や提案をいただきながら、ご利用者様の症状悪化や寝たきりになるのを防ぐため、拘縮予防や機能回復嚥下トレーニングなどを行っています。



今回は「介護予防」について

お口の体操



口をしっかりあけて発声の練習。
「パパパ…タタタ…」
 ゆっくり丁寧に、頬を膨らませたり
 しぼませたりも有効です。
「ぱんだのたからもの」
 口が良く動きます。

お申し込みは、かかりつけの医師やケアマネジャーにご相談ください。



新しい職員のご紹介

JCHOの他院からの異動

副総看護師長 諸江由紀子さん
 看護師長 白石 雅恵さん
 診療放射線技師長 野々垣喜徳さん
 副臨床検査技師長 北岡 宜修さん
 言語聴覚士 神澤 良子さん

新採用(正規職員)

理学療法士 地村美奈代さん
 介護福祉士 中河 周哉さん
 臨床工学技士 井上 佑亮さん
 看護師 作川 瑞穂さん

職員募集中!! 薬剤師・看護師急募!

当院では下記の職種の方を募集しております。

【看護師・准看護師・薬剤師】

お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先

☎0770-72-0880 総務企画課 吉田

すくすく サンキュート

若狭高浜病院(附属グループ含む)職員の院内保育所の様子です。

8:00~18:00、現在10名の登録乳幼児が、毎日元気に遊んでいます。(定員15名)



一人一人の成長に携われ、笑顔のプレゼントをいただいています
(保育士)

保育士さんとくっついてお散歩です



INFORMATION お知らせ

土・日における 夜間救急外来の再開について

土曜日・日曜日における夜間の救急外来を 5月9日より再開いたしました。

これにより常時、救急患者の受入体制が整いましたので、救急の際は、若狭高浜病院までお問い合わせ下さい。

編集後記

皆さんの暑さ対策の方は万全でしょうか。体調管理には十分お気を付けて、お過ごしください。新しい仲間も増えました。これからも、よろしくお願いいたします。

今後も、役立つ情報・話題などがありましたら掲載してまいります。

地域連携室より

入院や退院に関するご相談や、介護保険制度等についてご説明いたします。

退院後の在宅サービスや、施設のご紹介等もさせていただきます。お気軽にお申し出下さい。

場所 2階療養病棟入り口

診療受付時間のご案内

午前 8:00~11:30
 受診開始は9:00からです
 ◆産婦人科(火曜のみ)
 ◆耳鼻いんこう科(木曜のみ)
 ◆内科(循環器内科)
 (毎月第1・3・5木曜のみ)

午後 1:30~4:00
 受診開始は2:00からです
 ◆耳鼻いんこう科(月曜のみ)
 ◆内科・外科(火・木曜のみ)
 ◆整形外科(金曜のみ)

休診日 土曜日、日曜日、祝祭日
および年末年始

